

■冬はホットで、ほっとしよう！

年末年始、寒さが厳しくなるこの季節。何かと忙しい時期で疲れもたまってくるね。今回はこの季節にぴったりのホットなお酒で、ほっとできるおすすめ商品をご紹介します♪寒い夜はあったかいお酒で体を温めて下さいね！



生姜は体を温め、血流を良くしてくれます。風邪をひいた時に飲む生姜湯はみなさん定番でしょう。生姜を使ったお酒もおすすめです！生姜とアルコールで体がポカポカしてきますよ。香りも豊かで、ほっと安らぐことでしょう。

← しょうが紅茶梅酒R (目野酒造)

生姜焼酎しょうが庵 → (宝酒造)



ホット梅酒は女性におすすめ！甘味が増して感じられ、とてもおいしく楽しめます。ホット梅酒にも生姜を少し…。

← 太宰府さんのおいしい梅酒 (光酒造)



甘酒は、美容や健康にも良いとされています。江戸時代からある日本人の知恵ですね。甘酒に生姜を入れるのもおすすめです！

← あま酒 (喜多屋)

赤ワインや紹興酒、日本酒（熱燗）も体を温めてくれる飲み物です。また、焼酎の原料であるサツマイモは根菜の中でも体を温める食材で、白砂糖は体を冷やす食材ですが黒砂糖は冷やしません。焼酎の原料にも注目して、芋焼酎や黒糖焼酎をお湯割りで飲むのもいいかもしれませんね。

あなたの冬の晩酌はどれにしますか？暖まる晩酌を考えてみてはいかがでしょう？



■トモちゃんコラム ～冷えは健康の大敵！～



冬は冷えを強く感じる季節です。女性の3人に1人は冷え性と言われているようですが、冷え性は決して女性だけの症状ではなく、最近では中高年男性にも冷え性が増えてきているそうです。また、自分では冷えていると感じない「かくれ冷え性」の人も多いようです。かくれ冷え性の方は、手足は比較的あたたかいのに内臓が冷えた状態で、自覚が無い分、冷え性の改善に取り組むのが遅れて、気付かないうちに悪化する恐れがあります。冷え性は、様々な病気や体の不調を引き起こす原因ともなります。

人間の体温は36.5℃くらいが理想的だと言われています。体温が1℃下がると、体内の酵素の活動が低下し、代謝が約12%も低下、免疫力も約30%低下するという専門家もいます。体を温めることから冬の健康管理を始めてみてはいかがでしょう？

■焼酎紀行HP更新情報

(2010年11月17日～12月15日)

□焼酎検索 / 今月のこだわり焼酎



豊永酒造「華吟」、恒松酒造本店「王道楽土」をご紹介します！その他のたくさんの焼酎が検索できます。

□焼酎ニュース / 業界だより

「インターネットフェスタ 2010」開催中！焼酎・泡盛、清酒、和りキュールの情報が満載！プレゼント祭も実施中！



□焼酎ニュース / 業界だより

第9回「本格焼酎&泡盛試飲フェスタ in 福岡」が開催されました！（10/26）



□焼酎ニュース / 焼酎だより

山元酒造より、濃厚な味わいの新感覚な梅酒「薩摩スパークリング梅酒」が発売♪



お酒は20歳になってから適量を！

ヤマエ久野株式会社